

la mutuelle
prévoyance



mut&psy

Service d'accompagnement
psychologique

Jusqu'à 12
consultations
par an

Entièrement prises
en charge et sans
avance de frais

Démarche
confidentielle

www.lamutuelleprevoyance.fr

Notre préoccupation commune : votre santé et votre bien-être

La Mutuelle Prévoyance propose un service **d'accompagnement psychologique individuel** à l'ensemble de ses adhérents confrontés à une situation de mal-être.

En tant qu'adhérent*, vous pouvez bénéficier jusqu'à **12 consultations par an** prises en charge, avec un psychologue clinicien partenaire du réseau.

Pourquoi un accompagnement psychologique ?

Traverser des moments difficiles fait partie de la vie et les affronter seul peut les rendre encore plus douloureux : **Mut&Psy** est un service de la Mutuelle Prévoyance qui vous met en relation avec un psychologue diplômé de son réseau.

Ces consultations vous offrent un espace de parole neutre dans le respect de la **confidentialité**, conformément au code de déontologie des psychologues.

Les + mutuelles

- Démarche **confidentielle**
- Sans **avance de frais**
- Sans **prescription médicale**
- Sujets d'ordre **professionnel ou personnel**

*Adhérent à un contrat individuel ou collectif garantissant les risques indemnités journalières ou invalidité. [Voir les Conditions Générales d'Utilisation \(CGU\)](#).



Comment en bénéficier ?

Les démarches en 4 étapes

1

**Contactez-nous
par mail**

mutetpsy@mgprev.fr

Je donne : nom, prénom, n° téléphone,
employeur, code postal employeur.

2

**Vérification
de votre adhésion
par l'équipe
Mut&Psy**

3

**Mise en relation
avec un psychologue**

situé à proximité de votre domicile
ou lieu de travail.

4

**Prise de contact
du psychologue
avec vous**

Ce service ne traite pas les situations d'urgence.
Aucune information n'est transmise à votre
employeur ou à votre mutuelle.





mutetpsy@mgprev.fr

Parce que votre **bien-être** compte,
la Mutuelle Prévoyance **s'engage**
à vos côtés.

la mutuelle
prévoyance

Mutuelle Générale de Prévoyance
39 rue du Jourdil, 74960 Cran-Gevrier

www.lamutuelleprevoyance.fr